

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Суп молочный с крупой <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-4, Ж-5, Угл-14	7-40
10	Сыр твердый	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2	3-26
180	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5% чай байховый</small>	ККАЛ-80, Б-2, Ж-2, Угл-14	6-33
15	Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8	1-73
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Завтрак			19-49
Завтрак 2			
100	Напиток из ягоды св/мор <small>ягода фруктовая смесь св/мор(смородина, вишня, яблоко), сахар-песок</small>	ККАЛ-25, Угл-6	2-04
Итого за Завтрак 2			2-04
Обед			
30	Салат свекла с кукурузой <small>свекла св, кукуруза консервированная, масло растительное</small>	ККАЛ-25, Ж-1, Угл-3	4-72
150	Суп Водяной (морская капуста) <small>картофель св, яйцо столовое, капуста морская св/мор, лук репчат, сметана 15%, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-88, Б-2, Ж-5, Угл-8	5-29
50	Биточки детские из мяса <small>говядина односортовая для руб. издешей, свинина мясная п/ф, хлеб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 23%, соль йодированная</small>	ККАЛ-132, Б-7, Ж-9, Угл-5	16-88
110	Гарнир каша гречка вязкая <small>гречка ядрица, соль йодированная</small>	ККАЛ-77, Б-3, Ж-1, Угл-14	10-99
30	Соус Красный <small>морковь св, лук репка, мука в/с, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-14, Ж-1, Угл-1	=
150	Компот из яблок изюма <small>яблоки свежие, изюм, сахар-песок</small>	ККАЛ-44, Угл-11	3-08
26	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	2-10
16	Хлеб ржаной	ККАЛ-27, Б-1, Угл-5	1-15
Итого за Обед			44-21
Полдник			
20	Печенье	ККАЛ-81, Б-1, Ж-2, Угл-15	4-50
35	Яблоки, груши печеные <small>яблоки свежие, груши свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-25, Угл-4	18-80
150	Кисель из вишни <small>вишня б/с св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-41, Угл-10	5-54
Итого за Полдник			28-84
Ужин			
190	Мясные рулетики в бульоне <small>мука в/с, свинина мясная п/ф, говядина односортовая для руб. издешей, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо столовое, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-241, Б-11, Ж-13, Угл-21	25-42
180	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-26, Угл-6	3-49
21	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10	1-68
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Ужин			31-36
Итого за день			125-94